

# Qu'est-ce que la myopie ?

CANADIAN COUNCIL  
OF THE BLIND



LE CONSEIL CANADIEN  
DES AVEUGLES

La myopie est une condition de vision courante qui fait que les objets proches semblent clairs, tandis que les objets éloignés semblent flous. Cela est dû à la forme de vos yeux.

Certaines formes d'œil provoquent une réfraction imprécise des rayons lumineux, les concentrant sur l'avant de la rétine plutôt que sur l'arrière.

Cette condition se développe généralement pendant l'enfance et l'adolescence et devient stable chez les individus âgés de 20 à 40 ans. La myopie peut provenir de différents facteurs environnementaux, dont deux ;

1. Myopie nocturne : ce facteur affecte les personnes qui ont du mal à voir des objets éloignés, surtout la nuit.
2. "Pseudo" myopie : cela se produit lorsque les individus s'engagent dans des tâches prolongées en vision de près, ce qui fatigue leurs yeux et entraîne des difficultés de mise au point claire en raison d'une utilisation excessive.

Les symptômes qui accompagnent la myopie comprennent des maux de tête, une fatigue oculaire, la nécessité de plisser les yeux pour une vision claire et une vision floue lorsque l'on regarde des objets éloignés. Malgré que les enfants myopes n'expriment pas directement leurs difficultés visuelles, les signes incluent des clignements excessifs, des frottements fréquents des yeux ou le fait d'être assis près de la télévision.

Chez les adultes, les signes impliquent des difficultés à lire les panneaux dans les rues ou dans les magasins, une vision floue dans des conditions de faible luminosité ou pendant la conduite de nuit malgré une vision claire de jour. Il existe plusieurs sortes de traitements pour la myopie, notamment les lunettes, les lentilles de contact, les procédures au laser comme la kératectomie photoréfractive (KPR) et la thérapie réfractive cornéenne (TRC). De nombreuses options et ressources sont disponibles pour aider les personnes myopes à résoudre leurs problèmes de clarté.

Consulter un optométriste peut aider à sélectionner le traitement approprié adapté aux besoins visuels individuels.

